

TAJFUN NAUKI

TEST EFEKTU NAUKI



Sprawdź, co naprawdę zostało w głowie po
sesji nauki, a co tylko wydawało się znajome.

Jak zrobić test

Materiał, który przed chwilą przerobiłaś/eś, prawie zawsze wygląda znajomo. To co innego niż umiejętność **odtworzenia go bez podglądania**. Test Efektu Nauki sprawdza właśnie to drugie.

Rozpoznajesz materiał **to nie to samo**, co potrafisz go odtworzyć.

- 1 Skończ sesję nauki tak, jak zwykle.
- 2 Zamknij książkę, notatki i AI. Nic nie zostaje na widoku.
- 3 Bez podglądania odtwórz najważniejsze rzeczy z tej sesji, na głos albo na kartce.
- 4 Dopiero teraz otwórz materiał źródłowy i porównaj swoją odpowiedź.
- 5 Oznacz, co faktycznie pamiętasz, a co nie.

- **Bez podglądania**

Zapisz lub powiedz własnymi słowami wszystko, co teraz potrafisz odtworzyć z materiału.

Otwórz źródło i porównaj swoją odpowiedź. Przy każdym ważnym elemencie zaznacz jedną odpowiedź.

[illegible]

Co wynika z testu?

Test nie kończy się wynikiem. Kończy się jednym wnioskiem.

Co udało się odtworzyć bez pomocy? _____

Co tylko wydawało się znajome? _____

Co zostało pominięte? _____

Gdzie pojawił się błąd? _____

Co warto zmienić albo sprawdzić następnym razem? _____

Jedna rzecz, którą sprawdzę lub zmienię następnym razem:

CO DALEJ

Jeden test to jedna sesja

Jeden Test Efektu Nauki pokazuje, co zostało po jednej konkretnej sesji. Jeśli zaczniesz robić go po różnych sesjach, może pojawić się coś ciekawszego: czy różne sposoby nauki dają u Ciebie różne efekty.

Test Efektu Nauki

Sprawdzam efekt jednej sesji.



Tajfun Lab

Sprawdzam na własnym materiale, jak działają u mnie różne sposoby nauki, i wyciągam wnioski z własnych wyników.

Tajfun Lab to 4-tygodniowy eksperyment, w którym testujesz różne sposoby nauki na swoim materiale i samodzielnie sprawdzasz, co działa.

Zobacz Tajfun Lab